

まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第2回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式
キャラクター じろ

ひとり暮らしの終活を考える本

1人暮らしの終活セミナー

※資料は貸出中の場合があります。

『ひとり終活—不安が消える万全の備え—』

小谷みどり著 小学館 2016年4月刊

不安を安心に変え、ひとりの時間を謳歌するための援助となる1冊。自分の意思をだれに託すか、お墓は誰とどこに入るのか等、ひとりだからこそその終活テクニックが丁寧に解説されています。一方で、人は一人では死ねない、終活は結縁活動だということも主張されています。

『おひとりさまの「法律」と「お金」』

中澤まゆみ著 小西輝子法律監修 WAVE 出版 2013年12月刊

人生の伴侶がいてもいなくても、多くの人が最後にはおひとりさまに…。そんな時にあらかじめ知っていたいこととは？ おひとり様の住まいは？ 病気で入院したら？ 女性たちに知恵と心構えを授けてくれます。

『ひとりサイズで、気ままに暮らす』

阿部絢子著 大和書房 2018年8月刊

ひとり暮らしを楽しむコツを身につけて、快適に暮らすノウハウとは。年齢に合わせて生活を変化させることを恐れず、最後の荷物はトランク一個を目指す著者の考え方を覗いてみませんか。

『一人暮らしで生きていくための任意後見入門』

大野益通著 弓立社 2017年10月刊

NPO 法人「市民後見人センターとちぎ」の代表である著者が、多くの事例を紹介しています。自分でいつまで財産管理できるのか不安な方も多いと思います。後見人制度の入門書として読んでみませんか。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式
キャラクター じろ

